

**Общество с ограниченной ответственностью
“КИДС Сертолово”**

УТВЕРЖДЕН:

приказом

ООО «КИДС Сертолово»

Приказ от 17.05.2022 г. №4

РЕЖИМ ДНЯ

г. Сертолово

РЕЖИМ ДНЯ

Время - Содержание

9.00 – 13.00

09:00-09:30 - утренний прием, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность обучающихся.

09.30 – 09.40 Утренняя гимнастика;

09.40 – 10.00 Игры, самостоятельная деятельность детей;

10.00 – 10.40 Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости);

10.40 – 10.50 перекус (свой в упаковке);

10.50 - 11.50 Подготовка к прогулке, прогулка;

11.50– 12.00 Гигиенические процедуры;

12.00-13:00 Игры, самостоятельная образовательная деятельность детей.